



Algunos aspectos y sugerencias para la educación en el ocio

Ricardo Vela Navarro-Rubio

Sumario

- Introducción: una nueva juventud demanda, una nueva educación del ocio.
- Ocio de los jóvenes en la actualidad: ¿nos enteramos de verdad?:
 - Riesgos y peligros del ocio juvenil
 - Estadísticas.
 - Qué hay en los locales
- Ideas y sugerencias...con vuestro permiso

Las cosas han cambiado

- “Ocio”: concepto relativamente reciente..
 - Dinámico
 - Adaptable
 - Noche: espacio por excelencia
- Han cambiado las formas de divertirse:
 - Modelo de cultura juvenil nuevo
 - Mayores posibilidades, mayores riesgos



Las cosas han cambiado

- Es necesaria una adaptación en el ámbito educativo:
 - Nuevos argumentos
 - Enfoques diferentes
- Tomar conciencia de que es necesario educar a nuestros hijos en este aspecto:
 - Primero: conocer lo que sucede en nuestro entorno cercano
 - Segundo: afrontarlo como afrontaríamos la educación en idiomas, estudio, deporte...



COOPERACIÓN
INTERNACIONAL

Por una juventud solidaria

DATOS PREOCUPANTES SOBRE EL OCIO DE LOS JÓVENES



Riesgos principales del ocio de los jóvenes españoles en la actualidad:

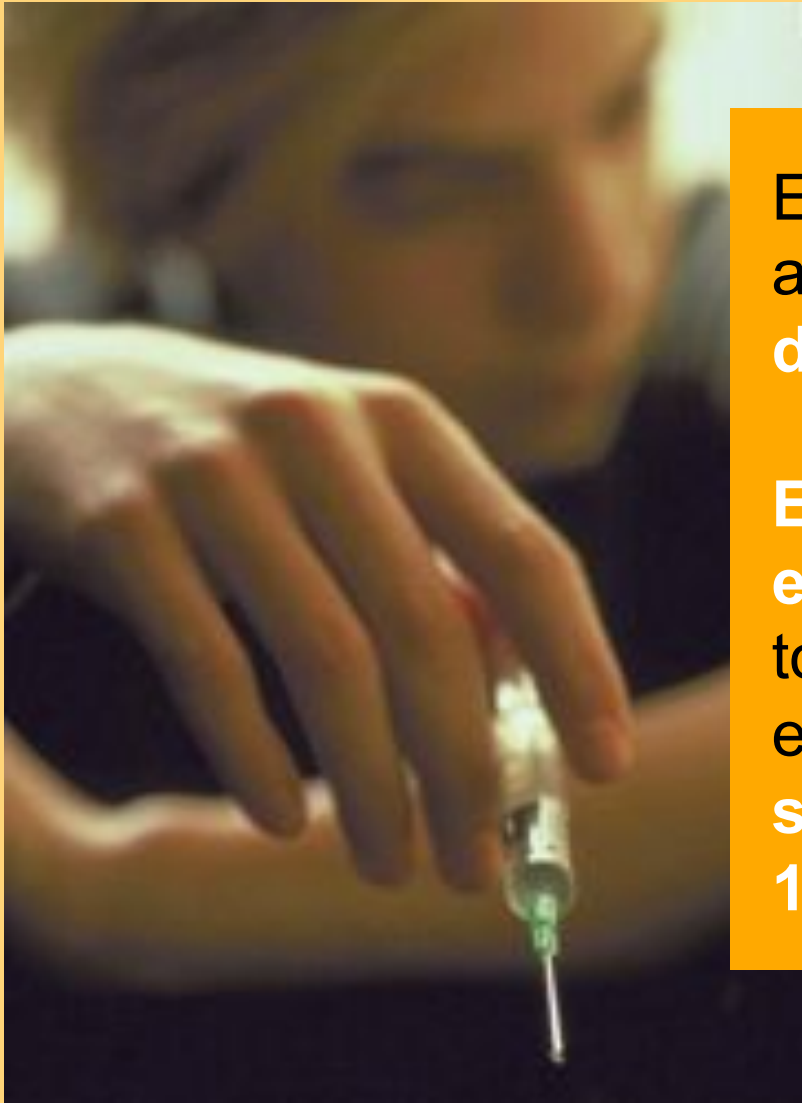
- **Consumo incontrolado de alcohol:** un 38% de jóvenes de 14 años reconoce haber consumido alcohol en el último mes
- **Iniciación en el consumo de drogas:** 1 de cada 4 jóvenes son consumidores habituales. El consumo de cocaína se ha cuadruplicado en siete años.
- **Conductas antisociales y violentas:** se han multiplicado por cuatro los delitos cometidos por jóvenes



COOPERACIÓN
INTERNACIONAL

Por una juventud solidaria

DATOS PREOCUPANTES SOBRE EL OCIO DE LOS JÓVENES



El 44% de los jóvenes afirma haber probado las drogas “alguna vez”.

El consumo de sustancias étílicas ha aumentado en todos los grupos de edad, y en jóvenes de 15 a 29 años se ha duplicado desde 1997.



**COOPERACIÓN
INTERNACIONAL**

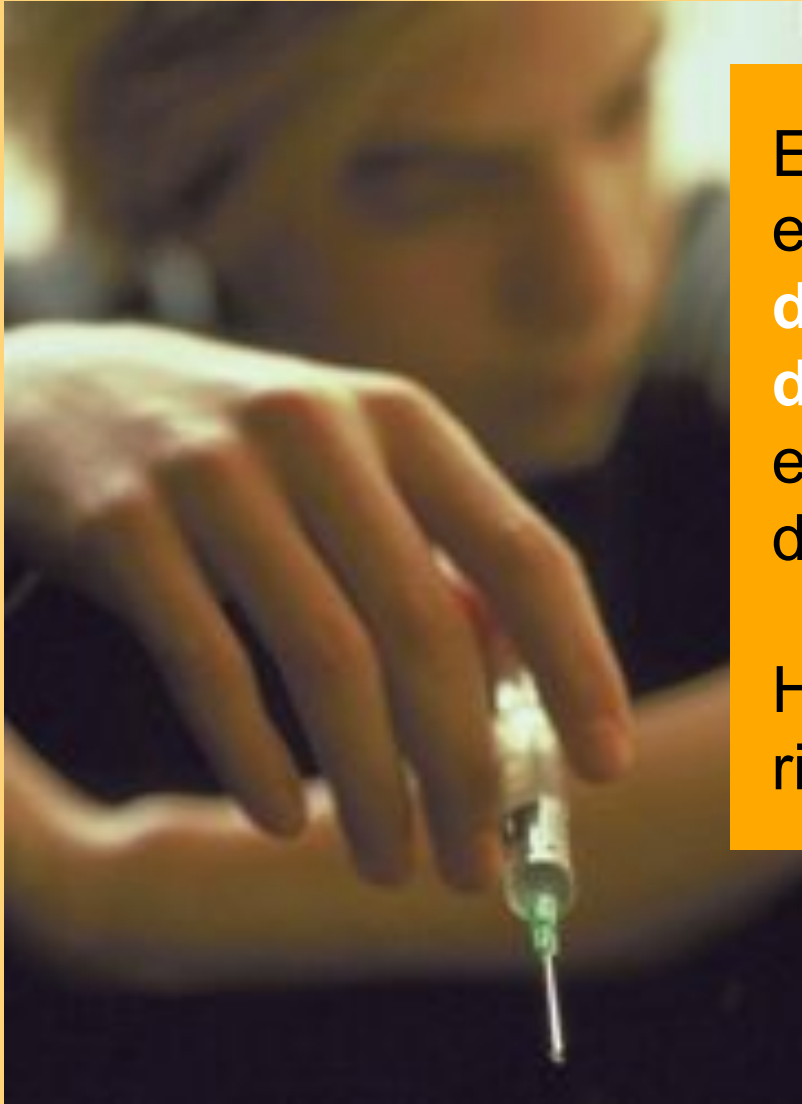
Por una juventud solidaria

“A los consumos de droga se accede por motivos de origen social, favorecidos por el ambiente hedonista que enaltece el ocio y el individualismo”

Ignacio Calderón

Fundación de Ayuda contra la Drogadicción

DATOS PREOCUPANTES SOBRE EL OCIO DE LOS JÓVENES



España es el país donde existen **menos dificultades para comprar droga** cerca de los centros educativos, bares y zonas de ocio

Ha bajado la percepción de riesgo entre los españoles

“Hasta hace poco las drogas marginaban. Hoy podríamos decir que entre muchos jóvenes son un elemento de integración”

Ignacio Calderón

Fundación de Ayuda contra la Drogadicción



COOPERACIÓN
INTERNACIONAL

Por una juventud solidaria

DATOS PREOCUPANTES SOBRE EL OCIO DE LOS JÓVENES



No sólo no se ha conseguido frenar el inicio de **nuevos consumos**, sino que **han aumentado** hasta alcanzar el millón de personas

No se ha conseguido retrasar la **edad de comienzo**, sino que **se ha adelantado a los 13-15 años.**



**COOPERACIÓN
INTERNACIONAL**

Por una juventud *s o l i d a r i a*

DATOS PREOCUPANTES SOBRE EL OCIO DE LOS JÓVENES



La edad media de consumo de alcohol se sitúa en los **13,7 años**. Dos años antes estaba en 16,5 años: **cada vez se consume antes.**

DATOS PREOCUPANTES SOBRE EL OCIO DE LOS JÓVENES



Un **46,1 %** de los **escolares** manifiesta haberse emborrachado alguna vez en su vida.

1 de cada 4 jóvenes se emborracha cada diez días: **2,7 borracheras al mes**



**COOPERACIÓN
INTERNACIONAL**

Por una juventud solidaria

DATOS PREOCUPANTES SOBRE EL OCIO DE LOS JÓVENES



El alcohol provoca que cada año más de **4.000 personas** sean hospitalizadas en España por episodios de psicosis relacionadas con la bebida. La cifra ha aumentado en un 103% en los últimos diez años.



**COOPERACIÓN
INTERNACIONAL**

Por una juventud solidaria

DATOS PREOCUPANTES SOBRE EL OCIO DE LOS JÓVENES

- El **44% de los jóvenes** afirma haber probado las drogas “alguna vez”.
- El **consumo de sustancias étlicas ha aumentado** en todos los grupos de edad, y en jóvenes de 15 a 29 años **se ha duplicado desde 1997**.
- La **edad media de consumo de alcohol** se sitúa en los **13,7 años**. Dos años antes estaba en 16,5 años: cada vez se consume antes.
- La **cifra de delitos penales entre adolescentes** y jóvenes **se ha cuadruplicado** en tan sólo 4 años.
- Un **46,1 % de los escolares manifiesta haberse emborrachado** alguna vez en su vida.
- **1 de cada 4 jóvenes se emborracha cada diez días**: 2,7 borracheras al mes
- El alcohol provoca que cada año más de **4.000 personas sean hospitalizadas** en España por episodios de psicosis relacionadas con la bebida. La cifra ha aumentado en un 103% en los últimos diez años.
- El consumo de alcohol es el **tercer factor de riesgo** para la salud en los países desarrollados después de la hipertensión y el tabaquismo.

Fuente: Javier Elzo. La educación del futuro y los valores. Fundación Jaume Bofill y FUOC, 2004

¿Qué hay en los locales a
los que van vuestros
hijos?

Algunas ideas y
sugerencias...con vuestro
permiso

Ámbito
EDUCATIVO

Padres
Profesores
Tutores
Orientadores

educación

joven

- Límites, prohibiciones
- Llegar a la hora
- Prevención
- Indiferencia

Amigos
Compañeros
Grupo de amigos

influencia

- Evasión
- Sensación de Libertad
- Autonomía e independencia
- Gregarismo

Ámbito de INFLUENCIA
(experimentación grupal)

No es frecuente encontrar argumentos educativos positivos y constructivos en las conciencias de las familias españolas, ni – de modo general – en los educadores (profesores, orientadores) a la hora de educar a los jóvenes sobre cómo utilizar su tiempo libre.



**COOPERACIÓN
INTERNACIONAL**

Por una juventud solidaria

El problema no se puede combatir sólo con terapias posteriores al consumo de drogas o la aparición de conductas antisociales o vandálicas.

Conclusión de los expertos: La familia ha dejado de desempeñar el papel que le correspondía en este ámbito de la educación



COOPERACIÓN
INTERNACIONAL

Por una juventud solidaria

Es necesaria la educación preventiva desde la etapa infantil lo que requiere la participación de todos: Padres, profesores, medios de comunicación, publicitarios (...) **pueden contribuir a cambiar** un ritmo social y **unos hábitos que obligan a muchos de nuestros jóvenes, casi niños, a tomar decisiones para las que no les hemos preparado.** Hay que enseñarles a tener “responsabilidad”, capacidad para soportar las frustraciones, a no sobrevalorar el ocio, a tener autocontrol, y el sentido del esfuerzo.



**COOPERACIÓN
INTERNACIONAL**

Por una juventud solidaria

Ámbito
EDUCATIVO

Padres
Profesores
Tutores
Orientadores

educación

joven

- Límites, prohibiciones
- Llegar a la hora
- Prevención
- Indiferencia

Amigos
Compañeros
Grupo de amigos

influencia

- Evasión
- Sensación de Libertad
- Autonomía e independencia
- Gregarismo

Ámbito de INFLUENCIA
(experimentación grupal)

Algunas sugerencias

1. Educación integral:

- Fomentar ambiciones, ilusiones, aspiraciones: miras altas
- Educación cristiana: es un apoyo

2. La importancia de poner límites:

- Hora de llegada
- Limitar los planes

3. Conocer los “locales” de moda

Algunas sugerencias

4. El conflicto –en el ámbito educativo- es algo necesario y positivo
 - No se trata de llegar a consensos
 - Que su opinión cuente pero que esté claro que es sólo una opinión
5. Hablar muy claro: explicar los motivos (no quiere decir que tengan que entenderlos)
6. Respetar sus espacios de diversión

No se trata de hacerse presentes constantemente: gran parte de la diversión es que no están los padres

Algunas sugerencias

7. Dar opciones y alternativas: suena fácil...pero no lo es.

8. Enseñarles a ser un “bicho raro” ...porque como sean como la media...

9. Enseñarles a divertirse

Teoría de la Fiesta: divertirse es “vertirse” sobre algo

- Preparación
- Espacio
- Tiempo
- El día después: si no puedes contarlo..no te lo habrás pasado muy bien

Muchas gracias